



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA



MARTEDÌ 27 FEBBRAIO 2024  
AULA GIORGIO PRODI  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
p.za S. Giovanni in Monte 2 - BOLOGNA



AIAC in accordo con le Università Italiane propone

# ALL AROUND SOCCER

Convegni all'interno delle Università dove professionisti (Allenatori, Preparatori Atletici, Medici Nutrizionisti, esperti di Sport Science) condivideranno le loro esperienze con Docenti e ricercatori Universitari.

- ✓ Gratuito per Studenti e soci AIAC
- ✓ Rilascio dell'attestato di partecipazione attraverso la piattaforma [www.myaiac.it](http://www.myaiac.it)
- ✓ Ripresa degli interventi che saranno inseriti nella piattaforma [www.myaiac.it](http://www.myaiac.it)



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI  
VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA

# ALL AROUND SOCCER

La ricerca a supporto  
della prestazione nel calcio

MARTEDÌ 27 FEBBRAIO 2024  
AULA GIORGIO PRODI  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
p.za S. Giovanni in Monte 2 - BOLOGNA

## Programma

14:30 **Registrazione e accoglienza**

15:00 **Saluti autorità e inizio lavori**

Giovanni Molari - Magnifico Rettore, Università di Bologna

Claudio Stefanelli - Direttore del Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna

Roberta Li Calzi - Assessora allo Sport e al Bilancio, Comune di Bologna

Simone Alberici - Presidente CR LND Emilia-Romagna

Francesco Perondi - Vicepresidente AIAC - Componente Preparatori Atletici

Pierluigi Vossi - Vicepresidente AIAC - Componente Allenatori Dilettanti

Ruggero Ricci - Presidente regionale AIAC Emilia

Massimo Buratti - Presidente regionale AIAC Romagna

15:30 **Prima sessione** - *Le scienze dello sport a supporto della prestazione nel calcio di alto livello*

**Moderatore: Rocco Di Michele** (Università di Bologna)

15:30 - Effetti della fatica mentale sulla performance nel calciatore

**Samuele Marcora** - Università di Bologna

16:00 - Esperienze di monitoraggio dell'allenamento e valutazione fisica

**Luca Benedetti** - Università di Bologna - Bologna FC 1909

16:20 - Benessere e ottimizzazione della performance nel calciatore professionista:  
una visione di insieme

**Federico Tartaglia** - Bologna FC 1909

16:40 **Discussione**

17:00 **Seconda sessione** - *Domande e risposte con il Mister **Thiago Motta*** (Bologna FC 1909)

**Moderatori:** Francesco Perondi - Pier Luigi Vossi (AIAC)

17:45 **Fine dei lavori**

**100 posti disponibili**



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI  
VISITA IL SITO: **M Y A I A C . I T**